

# Pregnacare<sup>®</sup> Vitabiotics



## SUPLEMENTO ALIMENTAR

30 Comprimidos

### Cuidado nutricional especializado durante toda a gravidez

Estudos realizados a nível mundial demonstram que poderá ser necessária uma quantidade suplementar de nutrientes específicos, antes e durante a gravidez. Lançado há mais de 30 anos, o Pregnacare<sup>®</sup> foi cuidadosamente desenvolvido para ajudar a assegurar as necessidades nutricionais desde que começa a tentar engravidar e durante toda a gravidez. Formulado pelos especialistas da Vitabiotics, em conjunto com cientistas de renome mundial, contém 19 Vitaminas e Minerais cuidadosamente selecionados na sua fórmula.

Pregnacare<sup>®</sup> contém uma fórmula completa que ajuda na manutenção do bem-estar geral e vitalidade. O **Ácido Fólico** contribui para o crescimento do tecido materno durante a gravidez e para o processo de divisão celular. O **Ferro** e as **Vitaminas B6 e B12** contribuem para a formação normal de glóbulos vermelhos e para o normal funcionamento do sistema imunitário.

### Modo de tomar

Tomar um comprimido por dia com um copo de água, durante a refeição principal. Não tomar em jejum. Não mastigar. Não exceder a toma diária indicada. Pode começar a tomar Pregnacare<sup>®</sup> em qualquer fase da gravidez. Pode ser tomado durante o tempo que for necessário.

### Composição

Ingredientes: Maltodextrina, Óxido de magnésio, Agente de volume: Celulose microcristalina, Vitamina C (ácido L-ascórbico), Fumarato ferroso, Agentes de Revestimento (hidroxipropilmetilcelulose, hidroxipropilcelulose, dióxido de titânio, óxido de ferro, glicerol, talco purificado), Sulfato de zinco, Antiaglomerantes: Dióxido de silício, ácidos gordos e sais de magnésio de ácidos gordos, Niacina (nicotinamida), Vitamina B6 (cloridrato de piridoxina), Betacarotenos, Vitamina B5 (D-pantotenato de cálcio), Vitamina B12 (cianocobalamina), Vitamina E (succinato ácido de D-alfa-tocoferilo) (da **soja**), Vitamina D3 (colecalfiferol), Vitamina B1 (mononitrato de tiamina), Vitamina B2 (riboflavina), Sulfato cúprico, Vitamina K (fitomenadiona), Ácido fólico (ácido pteroilmonoglutâmico), Iodeto de potássio, Vitamina B8 (D-biotina), Selenato de sódio. **Informação sobre alergias:** Para saber os alergénios presentes, verifique os ingredientes a **negrito**.

### Recomendações

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um estilo de vida saudável. Tal como em outros suplementos, procure aconselhamento médico antes de tomar se estiver sob supervisão médica, se tiver alergias

Informação Nutricional	Quantidade por comprimido	% VRN*
Vitamina D (como D3 400 UI)	10 µg	200
Vitamina E	4 mg α-TE	33
Vitamina K	70 µg	93
Vitamina C	70 mg	88
Vitamina B1 (Tiamina)	3 mg	273
Vitamina B2 (Riboflavina)	2 mg	143
Vitamina B3 (Niacina)	20 mg NE	125
Vitamina B6	10 mg	714
Ácido Fólico	400 µg	200
Vitamina B12	6 µg	240
Biotina	150 µg	300
Ácido Pantoténico	6 mg	100
Magnésio	150 mg	40
Ferro	17 mg	121
Zinco	15 mg	150
Cobre	1000 µg	100
Selénio	30 µg	55
Iodo	150 µg	100
Betacarotenos	2 mg	—

\*VRN Valor de Referência do Nutriente segundo o Regulamento 1169/2011

alimentares ou se for alérgico a algum dos ingredientes. Não tomar em caso de alergia à **soja**. Como Pregnacare® contém Vitamina K, se estiver a tomar anticoagulantes orais (ex. Varfarina), não tome Pregnacare®, excepto se tiver sido aconselhado pelo seu médico. Não é conhecida uma interação específica da Vitamina K com o Ácido Acetilsalicílico ou com Heparina. Este produto contém Ferro que, quando tomado em excesso por crianças pode ser prejudicial.

### Condições de conservação

Conservar em local seco, na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças.

Lote / consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

Suplemento alimentar fabricado no Reino Unido.

### Sobre a Vitabiotics

A Vitabiotics é uma empresa britânica e a marca de multivitamínicos número 1 do Reino Unido, fundada há 45 anos pelo Prof. Kartar Lalvani. O ex-presidente, o Prof. Arnold Beckett foi um dos principais cientistas da Vitabiotics, que incutiu na empresa a filosofia de investigação, inovação e excelência na área da nutrição.

### Distribuído por:

Xarmadis Produtos Farmacêuticos, Lda.  
Rua do Montijo nº 248 - Trajouce,  
2785-155 São Domingos de Rana  
[www.xarmadis.pt](http://www.xarmadis.pt)

  
Fabricado no  
Reino Unido



  
**VITABIOTICS**  
SCIENCE OF HEALTHY LIVING